

ZAKRES MATERIAŁU- KOSMETOLOGIA PIELĘGNACYJNA

1. Plan higieny w gabinecie kosmetycznym – dezynfekcja, sterylizacja. Obsługa autoklawu.
2. Demakijaż twarzy, szyi i dekoltu – preparaty, technika wykonania.
3. Dolegliwości i defekty kosmetyczne skóry okolic oczu – przyczyny, pielęgnacja domowa i gabinetowa. Demakijaż oczu. Gimnastyka oczu. Zabiegi pielęgnacyjne skóry wokół oczu – technika wykonania, wskazania, przeciwwskazania
4. Masaż klasyczny twarzy, szyi i dekoltu – definicja, podział, ogólne zasady wykonania, wskazania, przeciwwskazania, środki poślizgowe i wspomagające. Masaż kosmetyczny – technika wykonania. Wpływ masażu na organizm.
5. Defekty kończyn górnych. Zabiegi pielęgnacyjne dłoni – techniki wykonania, preparaty kosmetyczne, substancje czynne. Masaż kończyny górnej.
6. Zmiany pierwotne i wtórne płytki paznokciowej. Wybrane zabiegi pielęgnacyjne na dłonie (zabieg parafinowy na dłonie/zabieg z maską termomodelującą lub algową/zabieg rozjaśniający z hydroksykwasami).
7. Defekty i dolegliwości stóp – przyczyny, profilaktyka, postępowanie. Masaż stóp z gimnastyką bierną w przebiegu pedicure.
8. Wybrane zabiegi pielęgnacyjne na stopy.
9. Maski kosmetyczne – podział, składniki aktywne, technika nakładania i zdejmowania. Wskazania i przeciwwskazania.
10. Rodzaje zabiegów kosmetycznych. Dobór preparatów do pielęgnacji określonych typów skóry. Składniki aktywne i ich działanie.
11. Galwanizacja - rodzaje, działanie prądu stałego. Technika wykonania. Wskazania, przeciwwskazania.
12. Jonoforeza - rodzaje, działanie prądu stałego. Technika wykonania. Wskazania, przeciwwskazania. Preparaty do jonoforezy i ich składniki aktywne
13. Darsonwalizacja - rodzaje, działanie prądów d'Arsonvala. Technika wykonania. Wskazania, przeciwwskazania. Naświetlanie lampą sollux- działanie promieni podczerwonych. Technika wykonania naświetlania. Wskazania i p/wskazania.
14. Higieniczne oczyszczanie skóry twarzy i pleców– cel zabiegu, technika wykonania, metody przygotowania skóry, przeciwwskazania. Zastosowanie światłolecznictwa – promieniowanie podczerwone.
15. Lecznicze oczyszczanie skóry – cel zabiegu, technika wykonania, metody przygotowania skóry, przeciwwskazania. Rozpoznawanie przypadków wymagających konsultacji z lekarzem.
16. Algi morskie – składniki aktywne, właściwości pielęgnacyjne i lecznicze, zastosowanie w kosmetyce. Maski plastyczne z alg – technika nakładania i zdejmowania
17. Ultradźwięki – mechanizm działania, zastosowanie w kosmetyce. Wskazania i przeciwwskazania. Sonoforeza – rodzaje, technika wykonania zabiegu, wskazania, przeciwwskazania. Preparaty do sonoforezy i ich składniki aktywne. Peeling kawitacyjny – mechanizm działania, wskazania, przeciwwskazania, technika wykonania.
18. Metody złuszczenia naskórka stosowane w gabinecie. Podział, wskazania, przeciwwskazania, wpływ na skórę.
19. Mikrodermabrazja – rodzaje, wskazania, przeciwwskazania, technika wykonania.

20. Zastosowanie hydroksykwasów w kosmetyce - rodzaje, zasady doboru. Wskazania, przeciwwskazania.
21. Aromaterapia – znaczenie w kosmetyce. Rodzaje olejków eterycznych i ich działanie. Bezpieczeństwo pracy z olejkami eterycznymi. Masaż aromaterapeutyczny twarzy, szyi i dekoltu. Wskazania i przeciwwskazania. Technika wykonania.
22. Rodzaje zabiegów antycellulitowych. Technika body wrapping. Wykonanie manualnego zabiegu antycellulitowego.
23. Masaż bańką chińską. Wskazania, przeciwwskazania, technika wykonania.