

Niepubliczna Wyższa Szkoła Medyczna we Wrocławiu

Wydział Profilaktyki i Zdrowia

Profil ogólnoakademicki

Kierunek: KOSMETOLOGIA

Kierunek studiów, rok i kod obszaru efektów kształcenia	Kosmetologia rok akademicki 2011/2012, studia I stopnia, OM1						
Kod przedmiotu	K -kierunkowy /P -podstawowy / H- humanistyczny / O-ogólny	Rodzaj studiów:	Stacjonarne/niestacjonarne				
Nazwa przedmiotu, jego statut i powiązanie obszarowymi efektami kształcenia	ODNOWA BIOLOGICZNA <u>obowiązkowy</u> OM1_W 07, W 10;OM1_U 01,U02,U03,U 04,U 05; U10 M1_K 03, K 04, K 07						
Jednostka prowadząca	Wydział Profilaktyki i Zdrowia						
Rok, semestr, formy zajęć i liczba godzin	Rok	Semestr	Formy zajęć			Punkty ECTS	
	III	5 i 6	wykład	ćwiczenia	seminarium		samokształcenie
			10/6	20/14	-	-	5
Kierownik i realizatorzy							
Szacowane nakłady pracy w ECTS	- uzupełnianie notatek z wykładów - przygotowanie praktyczne do ćwiczeń w WCT Spartan (udział czynny w zajęciach) - przygotowanie do zaliczenia części teoretycznej przedmiotu (test i pytania otwarte, przewidziane na oba semestry) i zaliczenia praktycznego - ilość godz. pracy studenta z nauczycielem						
Założenia i cele przedmiotu	Przedstawienie studentom możliwości zastosowania czynników fizykalnych w procesie odnowy biologicznej w rekreacji, rekonwalescencji oraz procesie restytucji powysiłkowej; przedstawienie ćwiczeń ruchowych jako środka stosowanego w profilaktyce wielu schorzeń metabolicznych, chorobie przeciążeniowej kręgosłupa, a także w terapii zaburzeń psychofizycznych; przedstawienie możliwości i sposobów oceny zaburzeń stanu funkcjonalnego postawy ciała i stóp						
Efekty kształcenia	W zakresie wiedzy:						
	- Wyjaśnia leczniczy i profilaktyczny wpływ czynników fizykalnych na organizm człowieka, wskazania i przeciwwskazania określonych ćwiczeń ruchowych i dobiera w sposób prawidłowy zasady i techniki zabiegów w zakresie działania czynników fizykalnych w procesie odnowy biologicznej i przewiduje reakcję pacjenta w czasie zabiegu działania czynnikami fizykalnymi;						
	W zakresie umiejętności						
	- Potrafi zastosować czynniki fizykalne w procesie odnowy biologicznej w rekreacji i rekonwalescencji; - Wykorzystuje ćwiczenia ruchowe jako środek profilaktyczny lub leczniczy w chorobie przeciążeniowej kręgosłupa, schorzeniach metabolicznych, terapii zaburzeń psychofizycznych oraz w procesie restytucji powysiłkowej.						
W zakresie kompetencji interpersonalnych i społecznych:							
Przejawia kulturę osobistą, postępuje zgodnie z zasadami etyki pracownika służby zdrowia, dba o bezpieczeństwo własne, pacjenta i współpracowników.							
Program przedmiotu	W załączeniu						
Forma i warunki zaliczenia:	Wykład – pisemne zaliczenie na ocenę części teoretycznej przedmiotu. Ćwiczenia – obecność na zajęciach, uczestnictwo w zajęciach odnowy biologicznej (sauna fińska, różne formy fitness, siłownia), ocena zaburzenia statyki ciała z wykorzystaniem karty badania postawy ciała, ocena i interpretacja wybranych testów funkcjonalnych narządu ruchu; wykonanie i ocena stanu funkcjonalnego stopy poprzez interpretację wskaźników i parametrów długościowych i kątowych plantokonturogramów stóp.						
Metody dydaktyczne	Wykład, ćwiczenia w grupach w Centrum Fitness, łaźnia rzymska, sauna pracownia posturometrii , praca w 2-3 osobowych zespołach .pokaz						
Literatura podstawowa i uzupełniająca	Literatura podstawowa:						
	Stodolny J. Choroba przeciążeniowa kręgosłupa - epidemia naszych czasów. Wydawnictwo Natura Kielce 2004. Gieremek K, Dec L. Zmęczenie i regeneracja sił - Odnowa biologiczna. Agencja Wydawniczo-Handlowa Has-Med. S.C. Bielsko-Biała 2000. Kasperczyk T. Wady postawy ciała – diagnostyka i leczenie. Kasper, Kraków 2001.						
	Literatura uzupełniająca:						
	Prochowicz Z. – Podstawy masażu leczniczego. PZWL, Warszawa 1991 Sieroń A., Cieślak G., Adamek M. - Magnetoterapia i laseroterapia. Śląska Akademia Medyczna, Katowice 1994. Straburzyński G., Straburzyński – Lupa A. – Medycyna fizykalna. Wydawnictwo lekarskie PZWL, Warszawa 2000. Wyd. II poprawione. Problemy Uzdrawiskowe – Zeszyt 5/6, Warszawa 1986. Kempf H. Szkoła kręgosłupa. Wydawnictwo Vocation Warszawa 2001\						

**OBSZAR W ZAKRESIE NAUK MEDYCZNYCH, NAUK O ZDROWIU
ORAZ NAUK O KULTURZE FIZYCZNEJ**

_____ podpis autora