

Niepubliczna Wyższa Szkoła Medyczna we Wrocławiu

Wydział Profilaktyki i Zdrowia

Profil ogólnoakademicki

Kierunek: KOSMETOLOGIA

Kierunek studiów, rok i kod obszaru efektów kształcenia	Kosmetologia rok akademicki 2011/2012, studia I stopnia, OM1						
Kod przedmiotu	K -kierunkowy /P -podstawowy / H- humanistyczny / O-ogólny			Rodzaj studiów:	Stacjonarne/niestacjonarne		
Nazwa przedmiotu, jego statut i powiązanie obszarowymi efektami kształcenia	WYCHOWANIE FIZYCZNE <u>Obowiązkowy</u> OM1_ U 11; M1_ K 04, K 09						
Jednostka prowadząca	Wydział Profilaktyki i Zdrowia						
Rok, semestr, formy zajęć i liczba godzin	Rok	Semestr	Formy zajęć				Punkty ECTS
	I	pierwszy	wykład	ćwiczenia	seminarium	samokształcenie	3
II	drugi trzeci	-	90 godz.	-	-		
Kierownik i realizatorzy							
Szacowane nakłady pracy w ECTS	- przygotowanie i przedstawienie wybranych ćwiczeń i układów z różnych form ruchowych - ilość godz. pracy studenta z nauczycielem						
Założenia i cele przedmiotu	Dbałość o sprawność fizyczną, prawidłowy rozwój, zdrowie fizyczne, psychiczne i społeczne oraz zrozumienie związku aktywności fizycznej ze zdrowiem						
Efekty kształcenia	W zakresie wiedzy:						
	Potrafi scharakteryzować istotę związku między ciałem człowieka a zdrowym stylem życia, zapobieganiem chorobom i racjonalnie prowadzoną rekreacją ruchową						
	W zakresie umiejętności						
	Potrafi wykonywać czynności ruchowe umożliwiające uczestnictwo w różnych formach aktywności : sportowej, rekreacyjnej, prozdrowotnej						
W zakresie kompetencji interpersonalnych i społecznych:							
Kształtowanie postaw osobowościowych							
Program przedmiotu	Szczegółowy program przedmiotu w Załączniku nr 1						
Forma i warunki zaliczenia:	Obecność na zajęciach(aktywny udział w zajęciach, postawa i zaangażowanie studenta), sprawdzian umiejętności ruchowych.						
Metody dydaktyczne	Ścisła , zadaniowa, powtórzeniowa, zabawowa						
Literatura podstawowa i uzupełniająca	Literatura podstawowa:						
	Piłka siatkowa w szkole -P. Wróblewski Zasób ćwiczeń technicznych z zakresu koszykówki, piłki ręcznej, siatkówki, piłki nożnej dla celów dydaktycznych- Cz. Sieniek Koszykówka. Podstawy techniki i taktyki- T. Arlet Koszykarski atlas ćwiczeń- D. Mazur K. Mikołajec Gimnastyka- zdrowie i sprawność- R. Jezierski Gimnastyka izometryczna dla zdrowia i urody- T. Buck 52 ćwiczenia zapobiegające wadom sylwetki – B. Cantieni Anatomia jogi – A. Ellsworth A-Z sprawności fizycznej, atlas ćwiczeń –Jerzy Talaga						
	Literatura uzupełniająca:						
Gimnastyka diabetyka cukrzyca a wysiłek fizyczny – A. Buczkiewicz Aerobik i step ćwiczenia dla każdego – G.R.Arteaga Domowy fitness – K. Carlos Joga dla każdego- K.Zebroff Pilates dla każdego- D. Austin							

OBSZAR W ZAKRESIE NAUK MEDYCZNYCH, NAUK O ZDROWIU ORAZ NAUK O KULTURZE FIZYCZNEJ

_____ podpis autora